

ÍNDICE

Prefácio de José Pinto-Gouveia	11
Introdução de Francisco Allen Gomes	13
1. História da Sexologia ou a ciência no quarto de dormir	19
A ciência do sexo	19
O paradigma médico-biológico	20
O paradigma psicanalítico	22
O paradigma empírico-comportamentalista	23
O paradigma médico-farmacológico	26
O paradigma cognitivista	28
A encruzilhada da Sexologia no limiar do século XXI	29
2. Descrição, sistemas de classificação e diagnóstico das disfunções sexuais ..	31
Introdução histórica e evolução dos sistemas de classificação das disfunções sexuais	31
Descrição clínica e critérios de diagnóstico das disfunções sexuais segundo o <i>DSM-IV-TR</i>	33
Perturbações do desejo sexual	35
Perturbação do desejo sexual hipoactivo	35
Aversão sexual	37
Perturbações da excitação sexual	38
Perturbação da excitação sexual na mulher	39
Disfunção erétil no homem	40
Perturbações do orgasmo	42
Perturbação do orgasmo na mulher	42
Perturbação do orgasmo no homem	43
Ejaculação prematura	45
Perturbações de dor sexual	46
Dispareunia	46

Vaginismo	47
Questões controversas no diagnóstico das disfunções sexuais e proposta de sistemas de classificação alternativos	49
3. Epidemiologia, co-morbilidade e etiologia das disfunções sexuais	55
Perturbações do desejo sexual	56
Perturbação do desejo sexual hipoactivo	56
Aversão sexual	59
Perturbações da excitação sexual	60
Perturbação da excitação sexual na mulher	60
Disfunção eréctil no homem	63
Perturbações do orgasmo	66
Perturbação do orgasmo na mulher	66
Perturbação do orgasmo no homem	68
Ejaculação prematura	69
Perturbações de dor sexual	72
Dispareunia	72
Vaginismo	72
4. Avaliação das disfunções sexuais	75
Objectivos da avaliação	75
O processo de avaliação	78
O contexto da avaliação	79
Métodos de avaliação	80
Entrevista clínica	80
Questionários de auto-resposta	82
Avaliação do funcionamento sexual	84
Avaliação de factores interpessoais	85
Avaliação de factores médicos	85
Avaliação de factores psicopatológicos	86
Avaliação de factores cognitivo-emocionais	86
Avaliação médica	90
História médica	91
Exames físicos	91
Avaliação fisiológica	92
Integração dos dados da avaliação	94
5. O papel dos factores psicológicos nas disfunções sexuais	97
Investigações acerca do papel de variáveis cognitivas na resposta sexual ...	97
Crenças sexuais	97
Esquemas sexuais	101

Atribuições causais	104
Expectativas de desempenho	105
Distracção cognitiva	107
Foco da atenção	109
Pensamentos automáticos	112
Exigências de desempenho	114
Controlo do desempenho sexual	116
Investigações acerca do papel de variáveis emocionais na resposta sexual ..	117
Ansiedade	117
Humor deprimido	121
Irritação	124
Preocupação	125
Culpa	125
6. Modelos de conceptualização psicológica das disfunções sexuais	129
Os modelos clássicos	129
O modelo de Masters e Johnson	129
O modelo de Helen Kaplan	132
Os modelos de conceptualização cognitiva	134
Barlow e o modelo cognitivo-afectivo	134
Baker e o modelo cognitivo-comportamental	141
Gagnon e Simon e o modelo dos <i>scripts</i> sexuais	145
Byrne e as características de personalidade como mediadoras da resposta sexual	148
O modelo cognitivo-emocional de Nobre e Pinto-Gouveia	153
O papel dos esquemas cognitivos nas disfunções sexuais	153
O papel das crenças sexuais nas disfunções sexuais	154
O papel dos pensamentos automáticos e emoções nas disfunções sexuais ...	155
7. Modelos de intervenção psicológica nas disfunções sexuais	157
Os modelos de intervenção cognitiva	157
Hawton e as atitudes e pensamentos negativos	157
Carey, Wincze e Meisler e a reestruturação cognitiva	160
Rosen, Leiblum e Spector e as distorções cognitivas	161
Uma proposta de intervenção cognitivo-comportamental	164
Identificação do sistema cognitivo	165
Identificação de pensamentos automáticos	165
Identificação de estruturas cognitivas nucleares	168
Estratégias de intervenção cognitiva e comportamental	169
Avaliar vantagens e desvantagens	169

Análise da evidência	169
Informação e educação sexual	170
Teste da realidade	171
Técnica de questionamento socrático	171
Técnica do ponto-contraponto	171
Técnica do <i>continuum</i> cognitivo	173
Distracção e refocagem da atenção	174
Breve comentário conclusivo	175
Bibliografia	177
Anexos	199
Anexo A. Entrevista de Disfunções Sexuais (SDI – versão feminina; Sbrocco, Weisberg e Barlow, 1992)	201
Anexo B. Entrevista de Disfunções Sexuais (SDI – versão masculina; Sbrocco, Weisberg e Barlow, 1992)	213
Anexo C. Questionário de Activação de Esquemas Cognitivos em Contexto Sexual (QAECSS – versão feminina; Nobre e Pinto-Gouveia, 2006)	225
Anexo D. Questionário de Activação de Esquemas Cognitivos em Contexto Sexual (QAECSS – versão masculina; Nobre e Pinto-Gouveia, 2006)	227
Anexo E. Questionário de Crenças Sexuais Disfuncionais (QCSD-versão feminina; Nobre, Pinto-Gouveia e Gomes, 2003)	229
Anexo F. Questionário de Crenças Sexuais Disfuncionais (QCSD-versão masculina; Nobre, Pinto-Gouveia e Gomes, 2003)	231
Anexo G. Questionário de Modos Sexuais (QMS-versão feminina; Nobre e Pinto-Gouveia, 2003)	233
Anexo H. Questionário de Modos Sexuais (QMS-versão masculina; Nobre e Pinto-Gouveia, 2003)	235
Anexo I. Índice de Funcionamento Sexual Feminino (FSFI; Rosen e col., 2000; P. Nobre, 2001)	237
Anexo J. Índice Internacional de Função Erétil (IIEF; Rosen e col., 1997; P. Nobre, 2001)	241
Anexo L. Questionário de Crenças e Informação Sexual (SBIQ; Adams e col., 1996; P. Nobre, 2001)	245
Anexo M. Formulário de História Médica (MHF; Wincze e Carey, 2001; P. Nobre, 2003)	247
Anexo N. Escala de Auto-Eschema Sexual. Versão Feminina (SSS; Barbara Anderson e Jill Cyranowski, 1994; P. Nobre, 2001)	251
Anexo O. Escala de Auto-Eschema Sexual. Versão Masculina (SSS; Barbara Anderson e Jill Cyranowski, 1999; P. Nobre, 2001)	253